

VARJE VECKA:

MÅNDAG:

Gubbafrukost (jämn vecka) 10.00

Måndagscafé á la Tove kl 14.00

TISDAG:

Lättgympa med musik 10.30

"Träffas & Trivs" kl 13.30

ONSDAG:

Kortspel "Club 73" kl 13.00

"Träffas & Trivs" kl 13.30

Speltolva (2:a onsdagen i månaden) kl 13.30

TORSDAG:

Sittgympa kl 10.30

Bridge "Club 73" kl 13.00

"Träffas & Trivs" kl 13.30

FREDAG:

"Tipsrundan" från kl 9.00

Promenad kl 10.30

"Träffas & Trivs" med bingo kl 14.00

LÖRDAG, SÖNDAG & RÖDA DAGAR:

"Träffas & Trivs" med tipsrunda kl 11 - 16

I samarbete med:



Sydvästra Skåne

Månadsprogram för mars och april 2012

Holmagårdens Dagcentral



Öppettider:

Måndag - fredag 9 - 16

Lördag, söndag, röd dag 11 - 16

För mer information ring 040 - 55 65 30



SVEDALA KOMMUN

MARS

Måndag 5. Gubbafrukost

Måndagar jämn vecka är det männens förmiddag. Vi äter frukost tillsammans och diskuterar livets väsentligheter.
Kl 10.00 på Solsidan. Frukost 20 kr.

Måndag 5. Måndagscafé med tema "En knapp - ett minne"

Var god se bifogad information om "knappaktiviteter".

Torsdag 8. 3 kvinnor – 3 liv

På **Internationella kvinnodagen** får vi höra om några **välkända kvinnliga profiler från trakten**, bl a fotografen Olga Cederholm, krögardottern Greta Thott och slottsfrun Henriette Coyet. På slutet fikar vi.
Kl 14.00 på Solsidan. Kaffe o kaka 15 kr.

Tisdag 13. Gudstjänst

Kl 14.00 i stora salen.

Onsdag 14. Speltolva

Efter önskemål provar vi under våren att ha speltolva andra onsdagen i månaden. Det kan vara kortspel, tärningsspel, sällskapsspel eller kanske har du ett eget önskemål? Naturligtvis fikar vi också. Kl 13.30 på Solsidan.

Tisdag 20. Underhållning med Carpe Diem

Vårdagjämningen sjungs in av kören **Carpe Diem** som på sin repertoar har vårsånger. Kl 14.00 i stora salen. Kaffe o kaka 15 kr.

Tisdag 27. Workshop "Knappen"

Var god se bifogad information om "knappaktiviteter".

Onsdag 28. "Ägg- och sillafrukost"

Denna morgon blir det "ägg- och sillafrukost". Anmäl dig senast den 25 mars. Begränsat antal platser. Kl 9.30 på Solsidan. Frukost 20 kr.

Kom igång tillsammans!

Du vet säkert om att fysisk aktivitet och motion är en "friskfaktor" för både kropp och själ. Framöver erbjuder vi fysisk aktivitet i grupp några dagar i veckan:

- tisdagar kl 10.30 lättgymna med musik
- fredagar kl 10.30 promenerar vi tillsammans

Efteråt bjuds lättare förfriskning.

APRIL

Tisdag 3. Påskfest med Trio Tre Herdar

I en välsmakad sal firar vi påsken med välkända **Trio Tre Herdar** som spelar, sjunger och underhåller. Kanske möter du också påskkäringar...
Kl 14.00 i stora salen. Entré inklusive påsktårta o kaffe 40 kr.

Tisdag 10. Gudstjänst

Kl 14.00 i stora salen.

Onsdag 11. Speltolva

Efter önskemål provar vi under våren att ha speltolva andra onsdagen i månaden. Det kan vara kortspel, tärningsspel, sällskapsspel eller kanske har du ett eget önskemål? Naturligtvis fikar vi också.
Kl 13.30 på Solsidan.

Fredag 13. Rollatorservice

Tar bromsen lite dåligt eller gnisslar det i hjulen? Vill du ha din rollator servad efter en kall vinter? Sjukgymnast och vaktmästare finns denna eftermiddag till din tjänst. Under tiden du är här bjuder vi på fika!
Kl 13.30 - 15.00 i stora salen.

Tisdag 17. "Vykort från fjärran" - Special!

Svedala på 1940-50-talet sett ur Sture Falheds bilder.

Kjell Bergman och **JanAnders Persson** visar bilder från gamla Svedala.
Kl 14.00 i stora salen. Kaffe o kaka 15 kr.

Torsdag 19. Workshop "Knappen"

Var god se bifogad information om "knappaktiviteter".

Onsdag 25. Mannekänguppvisning med SeniorShop

Mannekänger visar vår- och sommarmode från **SeniorShop**. Efteråt finns möjlighet att fika.
Kl 14.00 i stora salen. Kaffe o kaka 15 kr.