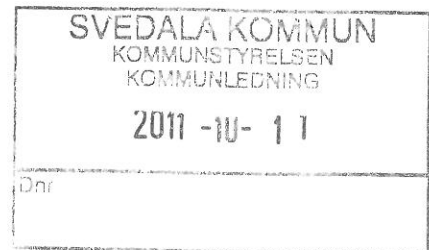


Till Linda Allansson



Medborgarförslag

På uppdrag av mammor, pappor, medborgare och mor- och farföräldrar till barn i Svedala skolor vädjar jag till dig som varande ansvarig politiker i kommunen att låta våra barn få rätt att välja naturliga hälsosamma produkter i skolmatsalen – smör och helmjölk.

Vi förstår att Du som politiker i många sammanhang måste lita på Dina fackexperter. Men detta fall anser vi föräldrar att vi vet vad som är bäst för våra barn.

Vi menar att den fettskräck som förhärskat i västerlandet i snart 50 år grundar sig på ett uppenbart forskningsfusik. De kostråd som formulerades 1977 saknar all vetenskaplig grund. De kom till av rent politiska skäl.

Vi har alla gått på myten om det naturliga fettets farlighet och klandrar varken våra politiker eller oss själva för detta. Att detta kollektiva oförnuft kunnat fortgå så länge beror på att det varit så lönande för delar av livsmedelsindustrin. Ingen av oss har kunnat undgå den massiva propagandan som vi utsatts för från vaggan till sjukhemmet.

Värst drabbade av denna myt är de som är utbildade i att förmå folket att äta enligt de officiella kostråden- kostchefer och dietister.

Vi inser nu att detta handlar om ett gigantiskt folkhälsoexperiment som vi nu ser facit på. Fetma och diabetes drabbar långt ner i åldrarna.

Läser man om vad margarin med sina omestrade fettsyror innehåller och hur det tillverkas skulle man aldrig stoppa det i sin mun än mindre ge det till sina barn.

(Representanter för SLV anser att mycket små barn inte skall äta margariner. Man undrar varför?)

Förstår man vikten av animaliskt fett med sina nyttiga fettsyror och vitaminer skulle man aldrig ge sina barn avfettad mjölk med tillsatta syntetiska vitaminer. Utan animaliskt fett hade homo sapiens aldrig kunnat utveckla sin stora hjärna.

Vi vill inte längre delta i detta experiment med våra barn. Fler och fler kloka politiker i kommunerna inser nu detta och efterkommer föräldrarnas önskan om valfrihet när det gäller mejeriprodukter.

Vi vädjar till Dig att göra det samma.

Man kan dessutom ifrågasätta hur kommunens pengar används. Margarin är en mängd kemikalier utspätt med 50 % vatten. Var och en förstår ju att detta är ett dyrt vatten och ett dåligt drivmedel för barnen genom skoldagen.

Modern forskning visar att barn som får en fettreducerad kost oftare drabbas av näringsbrist och övervikt.

(Patty W. Siri-Tarino, Qi Sun, Frank B. Hu and Ronald M. Krauss, "Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies Evaluating the Association of Saturated Fat with Cardiovascular Disease", *American Journal of Clinical Nutrition*, 13 januari 2010 <www.ajcn.org/cgi/content/abstract/ajcn.2009.27725v1>.

Kostchefer landet över (men inte alla) hänvisar till Svenska Livsmedelverket.

Men det är viktigt att komma ihåg att SLV bara utfärdar rekommendationer. Det är fritt att använda sitt sunda förnuft. Det är också viktigt att veta att en finns en koppling mellan SLV och Livsmedelsindustrin.

Vad skall vi svara barnen? Vi som skaffat kunskaper om skillnaden mellan smör och margarin och mellan riktig mjölk och lättmjölk, vi talar hemma om hur viktigt det är med riktig mjölk och smör. Vi förkastar margarin och lättmjölk. Detta ser och hör barnen. Så kommer barnen hem och berättar att i skolan får de lättmjölk och margarin. Vad skall vi säga till våra barn? Hur skall vi hantera denna normkonflikt. Vi vill att barnen skal ha förtroende både för sin skola och för sina föräldrar.

Vi har vetenskapen på vår sida. Nu fattas det bara ett politiskt beslut. Vi har väldigt svårt att tänka oss att inte förnuftet skulle segra.

Svedala den 10 oktober 2011

Bifogar namnlister, med sammanlagt 511 stycken namnunderskrifter.

[Aktuella länkar](#)

Kostdemokrati.se (sök forum Svedala)

Kostdoktorn.se (sök barn margarin)

Marita Hinnsell
Fogdebacksvägen 45
233 91 Svedala