

ATT TÄNKA PÅ...

Rygg

Var alltid observant på om ert barn börjar klaga över ryggsmärtor, framför allt i tillväxtspurtan. Kontakta skolsköterskan om ert barn haft ont under en längre tid. Ryggvärk är vanligt och kan bero på olika saker, till exempel dålig muskulatur, stress, vantrivsel eller skolios.

Tillväxtrelaterad smärta

Tillväxtrelaterad smärta är vanligt. Det växande skelettet kan fara illa av alltför mycket styrketräning med tyngder. Smärta i knäna är vanligt i uppväxtåren. Ensidiga smärttillstånd ska alltid läkarundersökas.



Alkohol, narkotika och tobak

Diskutera alkohol, narkotika och tobak med er tonåring. Idag börjar våra ungdomar röka och testa alkohol när de är väldigt unga.

Puberteten

Tala med din tonåring om puberteten och vad som händer då - ökad svettning, akne, ökad behåring, mens med mera. Tonåringen behöver bli bekräftad och få veta att han/hon är normal.

Tidig och sen pubertet

Var observant på tidig pubertet (före 8 års ålder för flickor eller före 9 års ålder för pojkar). Försenad pubertet är om man inte har några pubertetstecken före 14 års ålder för flickor och 15 års ålder för pojkar.

Gymnasieval ur medicinsk synvinkel

Diskutera ert barns gymnasieval ur medicinsk synvinkel. Har ditt barn astma, eksem eller annan allergi, defekt färgseende, hörselskada eller ryggbesvär finns det särskilda råd om vilka yrken som inte rekommenderas.

Sjukdomar och Allergier

Tänk på att det är ditt ansvar som förälder att informera skolan om eventuella sjukdomstillstånd eller allergier.

SKOLSKÖTERSKOR

Bara/Spångholmsskolan 040-626 88 66

Naverlönnsskolan 040-626 86 07

Klägeruppskolan/Skabersjöskolan 040-626 89 30

Kyrkskolan/Roslättskolan 0709-47 82 64

Marbäcksskolan/Röda skolan 040-626 84 92

NFU 040-626 87 02

Medicinska elevhälsan



2013 Grafisk Form: Katarina Nilsson. Foto: Bildarkivet.se/August Åberg, Jörgen Wiklund.



SVEDALA KOMMUN

MEDICINSKA ELEVHÄLSAN

Inom den medicinska elevhälsan ligger tyngdpunkten på förebyggande arbete samt viss gruppbaserad verksamhet.

De hälsosamtal som skolsköterskan har med både elever och föräldrar är mycket viktiga. Samtalen hålls för att kunna avgöra var de största behoven finns.

Eleven kan själv uppsöka skolsköterskans öppna mottagning för att få råd och omvårdnad. Vi kan också erbjuda enskilda elever extra hälsokontroller vid behov.

Skolläkarresurserna är behovsrelaterade och koncentreras till skolrelaterade problem. Kontakt med skolläkaren förmedlas via skolsköterskan. Skolsköterskan och skolläkaren har tystnadsplikt.

VI ERBJUDER

Uppföljning av enskilda elever sker varje år efter elevens behov.

Förskoleklass

Uppföljning av enskilda barn från barnhälsovården.

Hälsobesök tillsammans med elev och förälder. Vi gör längd-, vikt-, syn-, hörsel- och skolioskontroll.

Under hälsosamtalet pratar vi om tidigare hälsotillstånd, diskuterar sömn-, kost- och motionsvanor.

Vi pratar också om hur eleven trivs i skolan och hur kamratrelationerna fungerar.

Årskurs 2

Hälsobesök med längd- och viktkontroll.

Vaccination erbjuds mot mässling, påssjuka och röda hund.

Årskurs 4

Hälsobesök med längd-, vikt- och skolioskontroll. Vi har ett hälsosamtal om kost-, motion- och sömnvanor.

Vi pratar också om trivsel, kamratrelationer, pubertet och annat som en 10-åring kan fundera över. Eleverna får fylla i en hälsoenkät i samband med besöket.

Årskurs 5

Gruppbaserad verksamhet kring tema som livskunskap och pubertet.

Årskurs 6

Vaccination erbjuds för flickor mot humant papillomvirus (livmoderhalscancer). Vaccinationen består av två vaccinationstillfällen.

Årskurs 7

Hälsobesök med längd-, vikt- och skolioskontroll. Vi har också en medicinsk studie- och yrkesvägledning.

Vi har ett hälsosamtal om kost-, motion- och sömnvanor. Vi pratar också om trivsel, kamratrelationer, pubertet, tobak-, alkohol- och drogvänor samt annat som en tonåring kan fundera på. Eleverna får fylla i en hälsoenkät i samband med besöket.

Årskurs 8

Vaccination erbjuds mot stelkramp, difteri och kikhosta. Viss gruppbaserad verksamhet.

Årskurs 9

Viss gruppbaserad verksamhet.

Årskurs 1 på gymnasiet

Alla erbjuds hälsosamtal då vi bland annat talar om skolsituationen, kamratrelationer, eventuella hälsoproblem, kost- och motionsvanor, tobak- alkohol- och drogvänor, sexualitet, preventivmedel och smittskydd.

Vid besöket kontrolleras längd och vikt. Eleverna får fylla i en hälsoenkät i samband med besöket.

