

ONSDAGSGRUPP

Varannan vecka finns det möjlighet att under tre timmar delta i den så kallade onsdagsgruppen på Anhörigcenter. Gruppen vänder sig enbart till personer med demenssjukdom.

Syftet är att din närstående ska kunna träffa andra i samma situation och få lite guldkant i vardagen samtidigt som du som anhängsvårdare får lite tid för dig själv.

VIKTIGT ATT VETA

Alla anhängsvårdare som deltar i anhörigstödet har möjlighet att få hjälp med tillsyn av sin närstående under tiden, om hon/han inte kan vara ensam.

Deltagande i anhörigstödet verksamhet är kostnadsfritt.

VI SOM ARBETAR MED ANHÖRIGSTÖD

Du träffar oss på Anhörigcenters olika aktiviteter och annan gruppverksamhet inom anhörigstödet i Svedala och Bara.



BEHÖVER DU MER INFORMATION?



Välkommen att kontakta oss med dina frågor och förslag till aktiviteter. Vi kan också erbjuda enskilda samtal och hembesök.

Anhörigcenter
Almgatan 10
233 32 SVEDALA

Anhörigsamordnare:

Eva Karlsson	Birgitta Andersson
040-40 76 69	040-40 76 69
0709-478 009	0709-478 096

Enligt lag sedan 2009 ska kommunen erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående

- som är långvarigt sjuk
- som är äldre
- eller som stödjer en närstående som har funktionsnedsättning

Anhörigstöd



INFORMATION TILL DIG SOM ÄR ANHÖRIGVÅRDARE

Anhängsvårdare är den inom familj, släkt eller vänskrets som hjälper den som inte klarar vardagen själv.



SVEDALA KOMMUN

ANHÖRIGCENTER



Som en del i utvecklingen av anhörigstödet, öppnade Svedala kommun 2009 ett Anhörigcenter på Stella dagcentral, Almgatan 10 i Svedala. Här finns möjlighet att delta i olika aktiviteter.



ANHÖRIGGRUPPER



STUDIECIRKLAR OM ATT VARA ANHÖRIG

Tillsammans med Röda Korset eller Svenska kyrkan anordnas studiecirklar som vänder sig till anhöriga som har närstående med långvarig sjukdom. Studiecirkarna genomförs både i Svedala och Bara.

DEMENSUTBILDNING

Det finns också en utbildning för anhöriga till personer med demenssjukdom. Utbildningen genomförs både på dag- och på kvällstid.

FORTSÄTTNINGSGRUPP

Du har sedan möjlighet att få fortsatt stöd i grupp eller individuellt inom anhörigverksamheten.

CAFÉ



Caféet är öppet torsdagar ojämförbara veckor, klockan 14.00-15.45.

Caféet finns för att du ska kunna koppla av under trivsamma former. Ibland har vi olika teman som vi samtalar kring. Det händer också att vi bjuder in föreläsare.

Pris: 15 kronor för kaffe och kaka.

Det finns också caféverksamhet som drivs av frivilliga och anhöriga. Det är öppet varje tisdag från klockan 13.30.