



SVEDALA KOMMUN

ANHÖRIGPLAN  
FÖR  
SVEDALA KOMMUN  
2012-2015

Antagen i kommunfullmäktige 2012-01-09 § 4, dnr Ks 11.770  
2011-11-04

## 1. Inledning

Anhörigplanen för Svedala kommun 2012-2015 är kommunens plattform för anhörigstödet. Planen ska ses som ett uttryck för den politiska synen på verksamheten, övergripande mål och särskilt prioriterade områden.

*Utifrån Socialstyrelsens definition benämns anhörig den person som inom familjen, släkten eller vänskretsen hjälper en närstående som på grund av ålder, funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom inte längre kan klara sig på egen hand. Anhörigvårdare kan vara maka/make, förälder, syskon, barn, sammanboende, vän eller någon annan person.*

Anhörigstöd är insatser som framför allt syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt underlätta anhörigas situation.

Från den 1 juli 2009 är kommunernas skyldighet att ge stöd till anhöriga förtydligad genom en ändring i socialtjänstlagen 5 kap 10 §.

*Socialnämnden<sup>1</sup> ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.*

Lagändringen innebär att anhörigstödet måste vidareutvecklas och kompletteras så att stödet omfattar samtliga berörda målgrupper. Kommunen måste ha en mer aktiv roll. Anhöriga och deras behov behöver uppmärksammas på ett tidigt stadium av all personal inom kommunens verksamheter.

Grunden för ett bra anhörigstöd är en väl fungerande vård och omsorgsverksamhet där alla medarbetare i sitt dagliga arbete utgår även ifrån ett anhörigperspektiv. Stödet ska kännetecknas av delaktighet, flexibilitet och kvalitet.

Svedala kommun har sedan många år arbetat med att utveckla och erbjuda stöd till anhöriga. Utvecklingen av anhörigstödet har huvudsakligen omfattat äldreomsorgen. Viktiga områden de närmaste åren är att utveckla anhörigstödet till andra målgrupper och en satsning på utbildningsinsatser för samtlig personal.

Anhörigplan för Svedala kommun 2012-2015 beskriver nuläge, mål och utvecklingsområden inom anhörigstödet de närmaste åren. Planen ska revideras senast år 2015.

---

<sup>1</sup> I Svedala kommuns organisation är kommunstyrelsen ansvarig för denna uppgift.

## 2. Dagens anhörigstöd

Svedala kommun erbjuder idag ett antal olika stödformer.

Anhörigstödet består av anhöriggrupper, studiecirklar, informationsträffar, caféverksamhet, enskilda stödsamtal, utbildning, avlösning och må bra-aktiviteter.

Inom Vård och omsorg finns det två anställda anhörigsamordnare på deltid. Deras uppgift är att arbeta övergripande, samordna aktiviteter och utveckla nya samverkansformer. Samordnarna ska även kunna ge personligt stöd till enskilda anhöriga genom rådgivande samtal. Det finns också ett antal utbildade anhörigstödare som bland annat håller i olika studiecirklar.

Det finns också frivilligverksamhet som håller i anhöriggrupper och caféservering.

Som en del i utvecklingen av anhörigstödet, öppnade Svedala kommun 2009 ett Anhörigcenter på Stella dagcentral. Svedala Anhörigcenter är en mötesplats där det finns möjlighet att delta i olika aktiviteter.

2010 startade Svedala Anhörigförening på nytt efter att ha varit vilande ett antal år.

Ett lokalt nätverk "Anhörignätverket" finns sedan 2011. I nätverket är det anhöriga, representanter från beredningen för vård och omsorg, pensionärsrådet, Röda korset, Svedala kyrka och Svedala Anhörigförening samt tjänstemän.

Olika samarbetsformer inom anhörigstödet håller på att arbetas fram.

## 3. Övergripande mål

För ett framgångsrikt anhörigstöd ska beredningen för vård och omsorg och verksamheten i samverkan med berörda parter verka för att:

- Stödja anhöriga för att underlätta deras livssituation fysiskt, psykiskt och socialt.
- Anhöriga ska uppleva stödet individanpassat, flexibelt och av god kvalitet.
- Utveckla anhörigstödet till nya målgrupper enligt socialtjänstlagen.
- Anhörigstödet ska vara en naturlig del av arbetsuppgifterna inom Vård och omsorg.
- Främja sociala kontakter mellan anhörigvårdare.
- Skapa goda kommunikationsvägar mellan berörda parter.
- Stärka samverkan och samarbetet med frivilligorganisationer.
- Utveckla anhörigutbildningen
- Verka för att underlätta avlastning och avlösning för anhöriga

## 4. Vad ska göras?

### 4.1 KARTLÄGGNING

En kartläggning ska genomföras för att utveckla kommunens anhörigstöd så att samtliga målgrupper omfattas och erbjuds anhörigstöd. Kartläggningen är en förutsättning för att identifiera utvecklingsbehoven och eventuell utbyggnad av stödinsatser.

### 4.2 INFORMATION

En förutsättning för att anhöriga ska kunna erbjudas stöd är att de har kunskap om att stödet finns att få. För att nå anhöriga som inte har kontakt med kommunens verksamheter måste information ges via många olika kanaler. Olika former av informationsinsatser kommer att genomföras.

### 4.3 FÖRANKRING OCH UTBILDNING

Vård och omsorg har som målsättning att informera om och förankra anhörigstödet till alla anställda inom verksamheten.

Anhöriga efterfrågar utbildning och mer kunskap utifrån deras närståendes sjukdom eller funktionsnedsättning. Fler utbildningstillfällen och föreläsningar bör anordnas efter behov och efterfrågan.

Utbildningsinsatser för personal avseende anhörigperspektiv kommer att genomföras i olika former.

### 4.4 SAMVERKAN OCH MÖTESPLATSER

Samverkan har betydelse för utvecklingen av anhörigstödet. För att uppnå målen ska samarbetet och samverkan vidareutvecklas mellan beredningen för vård och omsorg, verksamheten och frivilligorganisationerna. Det finns även behov av att öka antalet mötesplatser.