

## Riktlinjer för heminsatser

---

antagen av kommunfullmäktige 2005-10-12, § 115

Gäller från  
2005-11-01

Vägledande för biståndsbedömning är att den enskilde, jämlikt socialtjänstlagen, ska uppnå skälig levnadsnivå. Generellt gäller också att verkställigheten av heminsatser sker i dialog mellan utföraren och brukaren. Den enskildes önskemål beaktas i största möjliga utsträckning.

Insatserna delas in i personlig omvårdnad, serviceinsatser och övriga insatser

<b>Insatser</b>	<b>Omfattning/avgränsning</b>	<b>Kommentar</b>
<b>Personlig omvårdnad</b>		
Daglig hygien	Med daglig hygien menas hjälp till morgon- och kvällstolett, på- och avklädning samt toalettbesök.  Här ingår även allmän uppsnyggning av hygienutrymmen och sängbäddning.	Vårdtagare som vill får duscha varje vardag.
Enstaka hygien	Med enstaka hygien menas hjälp till dusch/bad, hårvård och nagelvård som sker vid enstaka tillfällen.	Hjälpen sker vanligtvis en till två gånger per vecka.
Tillsyn	Efter behov och/eller specificerade moment. Natttillsyn enligt behov. Påminna om medicinintag.	Natttillsyn kan avse t ex tillsyn av demenssjuk, blöjbyte, toalettbesök, vändning och allmän tillsyn.
Läggning/uppstigning	Dagligen.	
Hjälp vid måltid	Stöd vid beredning av frukost och kvällsmål, matning och diskning.	Middagsmål tillgodoses via matdistribution.
Omvårdnad	Omfattar t ex vändning, smörjning, byte av stomipåse, kateterpåse, lättare såromläggningar och hjälp med stödstrumpor.	
Medicinering	Hjälp att ta medicin.	I normalfallet är det en HSL-insats, men kan i enstaka fall vara en SoL-insats.

Serviceinsatser		
Aktivering/ledsagning <sup>1)</sup>	Promenader eller ledsagning till social aktivitet	Biståndsbedömningen avser tidsåtgång men inte aktivitetens innehåll.
Matdistribution	Omfattar leverans av färdiglagad och varm måltid varje dag mellan kl 11.30 – 13.30.	
Tvätt	Tid för insatsen bedöms med hänsyn till tillgång till tvättmöjlighet. Lättare strykning ingår men inte mangling.	
Sophantering	Vid behov.	
Inköp	1 gång per 7 dagarsperiod. Inköp på apotek vid behov.	Vårdtagare kan följa med gående eller med hjälp av färdtjänst.
<b>Övriga insatser</b>		
Avlösning i hemmet	Från några timmar till 1-2 dagar per vecka efter behov.	
Växelvård	Vanligen max 2 veckor per tillfälle.	Vid tätare behov anses särskilt boende motiverat.
Korttidsboende	Under en begränsad tidsperiod för träning, rehabilitering eller av sociala skäl.	
Dagverksamhet för demenssjuka	Efter behov.	
Telefonservice	Vid behov.	
Hjälp med husdjur	Vid behov.	

Andra insatser som biståndshandläggarna beslutar om är:

- Boendestöd för psykiskt funktionshindrade
- Färdtjänst och riksfärdtjänst
- Särskilt boende
- Tandvårdskort (kan också beviljas av medicinskt ansvarig sjuksköterska).

Biståndshandläggarna har dessutom i uppdrag att bedriva uppsökande verksamhet.

<sup>1)</sup> Om behov av ledsagning till läkare, tandläkare och optiker inte kan tillgodoses på annat sätt söker omvårdnadspersonal att tillgodose behovet. Dock görs ingen biståndsbedömning.



## **Insatser utan biståndsbedömning**

- Trygghetslarm.
  - Matdistribution till personer 80 år eller äldre.
-